

Perheen kanssa yhdessä



Mietittekö perheen kanssa usein kysymystä: "Mitä me voisimme tehdä tällä kertaa yhdessä tänä viikonloppuna?" Miten olisi keväinen luontoelämys.

Suunnatkaa ulos ja tutustukaa ympäröivään keväiseen luontoon. Voitte lähteä patikoimaan, pyöräilemään, tai ihan vaan piknikille luontoon.

Luonnossa liikkuminen tarjoaa monia mahdollisuuksia yhteiseen seikkailuun rentoutumiseen.



Mielikuvitusta voi herätellä pohtimalla, keitä metsässä asuu ja millaisen kodin luonto asukeilleen tarjoaa. Maaston yksityiskohdista voi löytyä aarteita: erilaisia kiviä ja kasveja, isoja ja pieniä eläimiä, eläinten jälkiä ja vuodenaikojen vaihtumisen merkkejä. Mitä metsässä kuuluu, jos kaikki pysähtyvät ja ovat hetken hiljaa? Aikuisen ei tarvitse tietää kaikkia vastauksia, vaan hän saa olla yhtä ihmeissään luonnon äärellä kuin perheen nuorimmainen.

Onnistuneen retken huipentavat riittävät eväät, sillä luonnossa liikkeessä nälkä kasvaa kummasti. Eväiden valmistaminen yhdessä sitouttaa perhettä, ja omatekemä voileipä maistuu pienimmillekin.

